

Longevity Wellness & Spa

Nabídka našich masáží & procedur


Vstupte do našeho Longevity Wellness & Spa a dopřejte si dokonalou relaxaci. Uvolněte se, načerpejte energii a nechte se hýčkat.

Wellness masáže

TĚLOVÁ RELAXAČNÍ MASÁŽ

Masáž na míru pro úlevu a relaxaci

Masáž určená pro hluboké uvolnění těla i mysli. Jemné, plynulé tahy pomáhají rozpustit napětí, zklidnit nervový systém a navodit pocit celkové lehkosti. Provádí se s bio mandlovým olejem od Smyssly. Ideální volba ve chvíli, kdy tělo potřebuje zpomalit, odpočinout si a vrátit se do klidu.

60 minut, 2 790 Kč / 120 EUR
90 minut, 3 290 Kč / 140 EUR

CALIFORNIAN WAVE

Relaxační kalifornská masáž

Kombinace klidných a plynulých masážních tahů uvolňuje napětí a poskytuje dokonalé uvolnění. Vhodné i pro teenagery od 13 let.

60 minut, 2 790 Kč / 120 EUR
90 minut, 3 290 Kč / 140 EUR





MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY

Masáž horkými kameny pro hlubokou relaxaci a zlepšení krevního oběhu

Masáž nahřátými kameny pozitivně působí nejen na pokožku, podkoží a svalová vlákna, ale způsobuje i výrazné prokrvení cév, zlepšuje cirkulaci a okysličení krve, zrychluje metabolismus tkání a detoxikaci těla. Při masáži se dostavuje i hluboké psychické uvolnění.

60 minut, 3 090 Kč / 130 EUR
90 minut, 3 590 Kč / 150 EUR

AROMATERAPIE

Oživte své smysly: aromaterapeutická masáž pro dokonalou relaxaci a pohodu

Masáž s použitím esenciálních olejů, která je uklidňujícím zážitkem určeným k omlazení těla i duše. Tato procedura kombinuje sílu aromatických vůní s jemnými masážními technikami, které podporují hlubokou relaxaci, zmírňují stres a zlepšují celkovou pohodu.

60 minut, 2 990 Kč / 125 EUR
90 minut, 3 490 Kč / 150 EUR



Wellness procedury

VÍŘIVÉ VANY

Uvolňující procedura s použitím relaxační soli
Cílené ošetření pro regeneraci
a revitalizaci pokožky.

45 minut, 890 Kč / 40 EUR, jedna vana
45 minut, 1 490 Kč / 65 EUR, dvě vany



O značce SMYSSLY

„SMYSSLY je péče, která začíná dotekem a pokračuje v pocitu, že jste v pořádku tak, jak jste.“

SMYSSLY je česká značka péče o pleť a tělo, která vznikla z blízkosti matky a dcery. V srdci Prahy ji založily Cecília a Silvia s cílem tvořit kosmetiku, která propojuje kvalitní přírodní ingredience, odborné formulace a vědomý přístup ke kráse.

„Ve SMYSSLY věříme, že stárnutí není boj. Je přirozenou součástí života. Naše péče proto neslibuje zastavit čas, ale pomáhá ženám cítit se dobře ve vlastní pleti - přirozeně, sebevědomě a v souladu se sebou.

Každý produkt vzniká s důrazem na smyslový prožitek, funkčnost a jednoduchost. Pečlivě volené ingredience, lokální výroba a promyšlené složení tvoří základ kosmetiky, která podporuje každodenní rituály bez zbytečné složitosti.

Důležitou součástí značky je také respekt k přírodě. Volíme udržitelnější materiály, jako je sklo, bambusové dřevo nebo látkové obaly, a hledáme řešení, která dávají smysl nejen pleti, ale i prostředí kolem nás.

SMYSSLY je péče, která začíná dotekem - a pokračuje v pocitu, že jste v pořádku tak, jak jste.“



Kosmetika

PLEŤOVÁ MASÁŽ GUA SHA

Revitalizační pleťový rituál s technikou gua sha

Intenzivnější pleťový rituál zaměřený na prokrvení, uvolnění mimických svalů a stimulaci akupresurních bodů. Kombinuje vědomý dotek, gua sha destičky a produkty SMYSSLY.

Pomáhá uvolnit napětí, podpořit mikrocirkulaci a dodat pleti svěží a odpočatý vzhled. Rituál zakončuje jemná relaxační technika pro celkové uvolnění.

30 minut, 1 390 Kč / 60 EUR

GLOW TO THE SKIN

Rozjasňující rituál pro svěží a zářivou pleť

Jemný rozjasňující rituál s kosmetikou SMYSSLY, aplikovanou pomocí klidných masážních technik. Péče je navržena tak, aby pleť hydratovala, zjemnila a připravila ji na přirozený glow.

Ideální kdykoliv, kdy chcete, aby pleť působila svěže a odpočatě — s make-upem i bez něj. Rituál podporuje komfort pleti, její jas a přirozenou vitalitu.

30 minut, 1 490 Kč / 65 EUR
60 minut, 2 190 Kč / 95 EUR



Head Spa rituál

Co je to Head Spa?

Head Spa je jedinečná ozdravná a relaxační procedura, která spojuje prvky trichologie, kosmetologie, aromaterapie a masáže. Pochází z Japonska, kde je péče o pokožku hlavy nejen součástí beauty rituálů, ale i způsobem, jak pečovat o zdraví a vnitřní rovnováhu.

Krátká historie

Head Spa se začala rozvíjet v Japonsku jako reakce na stres městského života a zhoršující se kvalitu vlasů obyvatel velkoměst. První procedury se objevily v salonech krásy v Tokiu a Ósace, kde klienti kromě klasického mytí vlasů podstoupili i hluboké čištění pokožky hlavy pomocí přírodních bylin, olejů a masáže.

Později se koncept rozšířil do celé Asie, adaptoval se v Koreji a Číně a dnes si získává popularitu i v Evropě – díky viditelným výsledkům a hluboké relaxaci.

Přínosy procedury Head Spa

1. HLUBOKÉ ČIŠTĚNÍ POKOŽKY HLAVY

Odstraňují se odumřelé kožní buňky, přebytečný maz, zbytky stylingových produktů a nečistoty. Pokožka tak může „dýchat“, snižuje se riziko zánětů a padání vlasů.

2. STIMULACE RŮSTU VLASŮ

Masáž a peeling zlepšují prokrvení pokožky, čímž se vlasové folikuly lépe zásobují kyslíkem a živinami. Vlasy sílí a rychleji rostou.

3. UVOLNĚNÍ A ODBOURÁNÍ STRESU

Teplá voda, aromaterapie a masáž uvolňují napětí v oblasti hlavy, krku a ramen. Pomáhají při bolestech hlavy, únavě, úzkosti i nespavosti.

4. DETOX A PODPORA LYMFODRENÁŽE

Díky důkladné práci v oblasti krku, šíje a dekoltu se zlepšuje odtok lymfy, mizí otoky a uvolňuje se svalové napětí. Tělo se přirozeně čistí.

Upozornění:
Po proceduře jsou vlasy jen vysušeny, není proveden styling vlasů.





Head Spa

HEAD SPA

Harmonizující rituál pro vlasy, pokožku hlavy a smysly

Procedura zahrnuje peeling vlasové pokožky, mytí vlasů, aplikaci vlasové masky, masáž hlavy, šíje a rukou, obloukovou sprchu, aromaterapii, parní vlasovou lázeň, čištění pleti obličeje a aplikaci pleťové masky. Na vlasy používáme produkty od Moroccanoil.

60 minut, 1 790 Kč / 75 EUR

LifeCube kryokomora

Vstupte do nové éry wellness péče.

Objevte LifeCube, špičkový dvoukomorový systém pro celotělovou kryoterapii, který vám nabízí maximální regeneraci za minimální čas. Jedna procedura trvá jen 2–4 minuty, ale její pozitivní účinky pocítíte po celý den.

Jste připraveni vychladnout a cítit se lépe?





Kryokomora

LIFECUBE KRYOTERAPIE

Vhodné pro rychlé uvolnění svalů, kloubů a celkové povzbuzení – chlad stimuluje tvorbu endorfinů a zlepšuje náladu.

Vstup dle aktuální dostupnosti

Jednorázový vstup*, 490 Kč / 25 EUR

*(cena za jeden vstup)

CRYO BALÍČEK 3× ZA VÍKEND

Doporučeno pro rychlou obnovu energie, úlevu od svalového napětí a podporu metabolismu.

3 vstupy dle aktuální dostupnosti

Balíček*, 1 290 Kč / 58 EUR

*(ušetříte 180 Kč / 7.5 EUR oproti jednotlivým vstupům)

CRYO BALÍČEK 4× ZA VÍKEND

Ideální pro intenzivní regeneraci, podporu imunity a stabilizaci spánkového rytmu.

4 vstupy dle aktuální dostupnosti

Balíček*, 1 590 Kč / 70 EUR

*(ušetříte 370 Kč / 15.3 EUR oproti jednotlivým vstupům)



OBLÍK
RESORT

LONGEVITY SOCIAL CLUB

Každý pobyt je spojením tradice a luxusu.

www.oblik-resort.com